

Hep beraber çok neşeli ve aktif bir gün geçirmek



Met z'n allen een heel fijn en actieve dag doorbrengen

Uzman ekiplerimiz eşliğinde çok neşeli aktiveler



In gezelschap van onze begeleiders meedoen aan leuke activiteiten



'Aktif hayat merkezi' Cura Integra bünyesinde hizmet vermektedir. Cura Integra bir sağlık kurumudur ve bir çok alanda hizmet vermektedir. Grup eşliğinde olan aktiviteler yanısıra sizlere kişisel olarak da hizmet sunulur. Fiziksel veya ruhsal sorunlardan dolayı günlük hayatta düzen kurmakta zorlanıyorsanız, randevülerinizi takip edemiyorsanız veya sosyal hayatınızda zorluk yaşıyorsanız, Cura Integra olarak size kişisel yardım sunabilir ve bu konularda size yardımcı olabiliriz. Sağlık sorunlarınızdan dolayı kişisel bakımınızda zorluk çekiyorsanız, Cura Integra size evinizde de yardım sunabilir. Günlük olarak ihtiyaca göre arzu ettiğiniz saatlerde Cura Integra çalışanları evinizde yardımcı olur. Sorunlarınızdan dolayı ev işlerinizi yapmakta zorlanıyorsanız Cura Integra size ev işlerinizde yardım sunabilir. Ev temizliği, bulgık ve çamaşır gibi ev işlerinde size destek olabiliriz.

'Actieve Dag Centrum' is onderdeel van Cura Integra. Cura Integra is een zorginstelling die verschillende soorten diensten verleend op het gebied van zorgverlening. Naast activiteiten in groepsverband biedt Cura Integra ook ondersteuning op individueel basis. Ondervindt u problemen in uw dagelijkse leven door fysieke of mentale klachten? Heeft u moeite om structuur te brengen in uw dagelijkse zaken? Lukt het u niet om uw administratie in orde te krijgen of heeft u moeite met het onderhouden van sociale relaties? Begeleiders van Cura Integra kunnen u bij al deze problemen ondersteunen. Als u door gezondheidsproblemen of ouderdom moeite ondervindt in uw persoonlijke verzorging, dan kan de zorgverlener van Cura Integra u ook ondersteuning bieden bij uw thuis. Dagelijks kunt u naar behoefte op de door u gewenste tijden ondersteuning krijgen bij uw persoonlijke verzorging. Heeft u door problemen moeite met huishoudelijke taken, dan kunt u ook voor hulp bij het huishouden terecht bij Cura Integra. Onze medewerkers kunnen u helpen bij zaken zoals het schoonmaken van uw huis, het doen van afwassen en het wassen en strijken van uw kleding.



AKTIF HAYAT MERKEZİ
'ACTIEVE DAG' CENTRUM



Aktif bir hayat için yeni buluşma yeri

De nieuwe ontmoetingsplek voor een actieve dag

Lodewijk van Deyselstraat 81
1064HM Amsterdam
06- 14 52 52 37
Curaintegra@gmail.com
www.curaintegra.nl

AKTIF HAYAT MERKEZİ

Amsterdam Slotemeer/Geuzenveld semtinde yeni kurulmuş olan "AKTIF HAYAT MERKEZİNE" sizlerde davet etmek isteriz. Yaşlılık'dan veya sağlık sorunlarından dolayı günlük hayatta yeterli evden çıkamıyor ve başka insanlar ile bir araya gelemediyseniz? Daha neşeli, daha aktif, daha sağlıklı ve dolu dolu günler geçirmek istiyorsunuz? Başka insanlarla konuşmak, sorunlarınızı paylaşmak, beraber aktiviteler yapmak, daha fazla hareket ekzersizi yapmak istemez misiniz? Buyrun sizleri de merkezimizde ağırlayalım ve daha aktif bir hayat geçirmenize yardımcı olalım.

AKTIF HAYAT MERKEZİ herkes için açıktır. Uzman ekiplerimiz yaşlı veya sağlık sorunları olan herkese yardımcı olup sizlerin daha aktif bir hayat geçirmenize sağlar. Grup eşliğinde aktivitelere katılabilir, daha neşeli gün geçirebilirsiniz. Size uygun ekzersizler yapıp daha hareketli olabilirsiniz. Sıcak bir öğle yemeği eşliğinde diğer misafirlerimizle hoş sohbetler yapabilirsiniz.

AKTIF HAYAT MERKEZİMİZDEKİ aktivitelere katılabilmeniz için merkezimizin araçları ile sizleri evinizden alıp gün sonunda tekrar evinize bırakabiliriz.

Merkezimizim olanaklarından faydalanabilmek için öncelikle belediyenize WMO müracaatı yapılması gerekir. Belediyenin belirlediği göstergelere göre merkezimizin tarafından size gereken hizmet verilebilir. Yapılacak olan bu müracaat için merkezimiz siz yardımcı olabilir.



HET LEVEN IS VEEL ACTIEVER HIER BIJ DE 'ACTIEVE DAG CENTRUM'



AKTIF HAYAT MERKEZİNDE
HAYAT ÇOK DAHA AKTİF



'ACTIEVE DAG' CENTRUM

Wij nodigen u graag uit naar onze nieuw geopende locatie de 'ACTIEVE DAG CENTRUM' gelegen in de wijk Amsterdam Slotemeer. Bent U door ouderdom en/of door gezondheidsproblemen in het dagelijkse leven niet in staat om voldoende buitenshuis actief te zijn en niet in staat om voldoende tussen andere mensen te zijn? Zou u uw dag nog vrolijkter, nog actiever, nog gezonder en nog beter ingevuld door willen brengen? Zou u niet vaker met andere mensen willen praten, uw problemen willen bespreken, samen activiteiten willen uitvoeren en onder begeleiding bewegingsoefeningen willen uitvoeren? Graag verwelkomen wij U in onze centrum om u te helpen aan een veel actievere leven.

De "ACTIEVE DAG CENTRUM" is voor iedereen toegankelijk. Onze team van ervaren begeleiders kan iedereen met ouderdom of gezondheidsproblemen helpen om een actievere leven te leiden. U kunt in groepsverband deelnemen aan activiteiten en een vrolijkere dag doorbrengen. Samen bekijken we naar oefeningen die voor u geschikt zijn om u nog meer te bevorderen in het bewegen. Onder het genot van een warme middag maaltijd kunt u leuke gesprekken voeren met onze andere gasten.

Om deel te nemen aan de activiteiten van de 'ACTIEVE DAG CENTRUM' kunnen wij U ook desgewenst U thuis ophalen en aan het einde van de dag weer thuisbrengen met vervoer van onze centrum.

Om gebruik te maken van onze diensten heeft U een WMO indicatie nodig vanuit de gemeente. Naar aanleiding van deze indicatie kunt U de gewenste diensten bij ons verkrijgen. Bij behoefte kunnen wij U helpen bij de aanvraag van deze indicatie.

